

ATELIER SANTÉ SÉNIORS

Calendrier des 6 modules

BREVANS

Septembre – octobre 2017

	Thématique		Date	Horaire	Animatrice
1 ^{er} Module	Avancée en âge	<ul style="list-style-type: none"> Présentation de l'atelier et des participants Echanger autour de l'avancée en âge et de la santé 	Lundi 4 septembre	14h – 16h	Maggie CHEVASSU
2 ^{ème} module	Nutrition	<ul style="list-style-type: none"> Echanger autour des idées reçues sur l'alimentation Redécouvrir ses 5 sens et leur importance dans l'alimentation 	Lundi 11 septembre	14h – 16h	Adeline CAGNE
3 ^{ème} module	Sommeil	<ul style="list-style-type: none"> Echanger autour des représentations sur le sommeil Se sensibiliser aux stratégies qui peuvent aider à son amélioration 	Lundi 25 septembre	14h – 16h	Adeline CAGNE
4 ^{ème} module	Habitat	<ul style="list-style-type: none"> S'informer et échanger sur son intérieur (Qualité de l'Air Intérieur, prévenir les accidents domestiques, etc....) 	Lundi 2 octobre	14h – 16h	Maggie CHEVASSU
5 ^{ème} module	Mémoire	<ul style="list-style-type: none"> S'informer et échanger sur le fonctionnement de la mémoire 	Lundi 9 octobre	14h – 16h	Maggie CHEVASSU
6 ^{ème} module	Bilan	<ul style="list-style-type: none"> Echanger et faire le bilan autour des modules de l'action 	Lundi 16 octobre	14h – 16h	Maggie CHEVASSU